

コースマップ Course Map

【制限時間】

- フルスタート9:00 (制限時間7時間)
 - ・ 第1関門15km (スタートから2時間30分)
 - ・ 第2関門21km (スタートから3時間30分)
 - ・ 第3関門35km (スタートから6時間10分)
- ハーフスタート9:00 (制限時間3時間30分)
 - ・ 第1関門15km (スタートから2時間30分)
- 10kmスタート9:15 (制限時間2時間)

